

**Matka
agentit**

www.matka-agentit.fi

Makusi mukaan NIVELTERVEYS- LOMALLE 2017

Nivelyhdistyksen ja Matka-Agenttien järjestämällä nivelterveyslomalla on mielenkiintoisia lomakohteita ja nähtävyyksiä, mukavaa seuraa, ohjattua erikoisohjelmaa!

**Fysioterapeutti
PETRI EEROLA**
*on tuttu jo monelta
nivelterveyslomalta.*



**Suomen
Nivelyhdistys ry**





TENERIFFA

Teneriffalla ei tunneta talvea! Playa de las Americas on kaiken ikäisille soveltuva, viehättävä lomakohde Teneriffan etelärannikolla.

Matkalla on mukana fysioterapeutti Petri Eerola ja Nivelyhdistyksen matkanjohtaja.

Majoitus tasokkaassa Noelia Sur **** -hotellissa, ihanteellisella paikalla Playa de las Americasin keskustassa, lähellä rantaa. Hotellissa on 4 allasta, joista yksi on suuri, järviyppinen allas. Sen lämpötila on 24-26 astetta ympäri vuoden. Hotelli ei majoita alle 18-vuotiaita. Matka sopii myös liikuntaesteisille: hotellissa on esteettömiä huoneita ja altaaseen ramppi.

MATKA-AJANKOHTA JA HINTA: • 28.1. – 4.2. (la-la) 1.298,- sis. reittilennot Helsinki-Teneriffa-Helsinki, lentokenttäkuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, puolihoito, jumppaohjelma, nivelterveysluento.

JURMALA

Jurmalan rannikkoalue on todellinen Latvian Riviera! Ja Baltian Pariisi, pääkaupunki Riika kaikkine nähtävyyksineen on vieressä.

Jurmala on ihanteellinen lomanviettopaikka: kaunista merimaisemaa, rantametsiköitä, vanhoja huviloita ja kylpylähotelleja. Koko ranta-alue on pitkä, peräti 35 kilometriä upeaa, valkokiekkaista, matalaa rantaa, joka houkuttelee paitsi uimareita myös muita ulkoilijoita.

Matkalla on mukana Nivelyhdistyksen matkanjohtaja.

Majoitus suositussa Jurmala Spa **** -hotellissa, joka sijaitsee n. 25 km Riiasta, 5 minuutin kävelymatkan päässä meren rannasta. Hotellissa spa- ja kuntokeskus hierontoineen ja hoitoineen, erilämpöisiä uima- ja porealtaita ja saunoja. Uima-altaaseen ei ole nostinta eikä luiskaa. Hotellissa isoja (n. 38 m²) esteettömiä huoneita, sekä pienempiä standard-huoneita (n. 22 m²), jotka eivät sovellu liikuntarajoitteisille.

MATKA-AJANKOHTA JA HINTA: • 3. – 7.5. (ke-su) alk. 595,- sis. reittilennot Helsinki-Riika-Helsinki, lentokenttäkuljetukset, Riian kaupunkikiertoajelu tulokuljetuksen yhteydessä, majoitus kahden hengen huoneessa, aamiaiset, 8 spa-hoitoa.

KREETA

Aurinkoinen Kreeta on Kreikan suurin saari, jossa on jokaiselle lomailijalle jotakin: upeita rantoja, luonnon kauneutta, aurinkoa ja lämpöä, antiikin kulttuuria.

Kaunis Malemen kylä sijaitsee historiallisella rannikkoseudulla, meri- ja vuoristomaisemien ympäröimänä. Kylän ranta, yksi Kreetan siisteimmistä, on esteetön. Koko alue on tasaista, ja rannalle ja mereen uimaan pääsee myös pyörätuolilla – mainiot puitteet esteettömälle aurinkolomalle!

Matkalla on mukana fysioterapeutti Petri Eerola ja Nivelyhdistyksen matkanjohtaja.

Majoitus viihtyisässä Eria Resort **** -hotellissa, jonka kaikki tilat ovat esteettömiä. Se sijaitsee n. 700 metrin päässä rannasta ja lähellä kylän palveluja. Lämmitetty uima-allas, johon loiva pyörätuoliramppi. Hotellissa järjestetään erilaisia ohjelmallisia teemailtoja.

MATKA-AJANKOHTA JA HINTA: • 14. - 21.5. (su-su) alk. 1.173,- sis. reittilennot Helsinki-Hania-Helsinki, lentokenttäkuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa tai kahden/kolmen hengen sviitissä, puolihoito (illallisista 1 BBQ-illallinen, 1 kreikkalainen ilta: illallinen, musiikkia, tanssia), kokopäiväretki Haniaan ja Akrotirin niemimaalle (sis. lounas), jumppaohjelma.

MONTENEGRO

Kaunis Montenegro Balkanin niemimaalla on kuin luonnon suuri aarreaitta, jonka maisemat ovat kuvaukselliset. Nähtävää on paljon: mm. Kotorin kaupungin vanha keskusta kuuluu Unescon maailmanperintölistalle, ja koko Kotorin laakson aluetta pidetään yhtenä maailman kauneimmista.

Matkalla vierailaan myös historiallisessa Dubrovnikissa Kroatian puolella, ja tehdään retki eteläiseen naapuriin, salaperäiseen, monelle vielä tuntemattomaan Albaniaan. Siellä käyntikohteena on Skodran kaupunki maan pohjoisosassa.

Matkalla on mukana fysioterapeutti Petri Eerola ja Nivelyhdistyksen matkanjohtaja.

Majoitus Simon Milosevic Institute Igalo *** kylpylähotellissa, joka on koko Välimeren alueen tunnetuin spa-hotelli. Se sijaitsee lähellä Kotorin lahtea ja Herceg Novin kaupunkia. Dubrovnikin lentoasemalle noin 30 km. Monipuoliset kylpyläpalvelut vesihoidoiteen, joissa käytetään Igaljakan mineraalivettä ja mutaa. Uima-allas (ei hissiä), thermaalialtaat (hissi, lämmintä mineraalivettä). Uimarannalle 100 m. Wellness-center, kauneushoitoja jne.

MATKA-AJANKOHTA JA HINTA: • 23. - 30.8. (ke-ke) 1.156,-

sis. reittilennot Helsinki-Dubrovnik-Helsinki, lentokenttäkuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, puolihoito, lentokenttäkuljetukset, puolipäiväretki Dubrovnikiin, kokopäiväretki Albanian Skodraan (sis. lounas ja vierailu Rozafan linnoituksessa), jumppaohjelma. Lisämaksusta: kylpylähoidopaketti alk. 30,-/pv/3 hoitoa.



TOSCANA

Vehreä Toscana Italiassa on taiteen ja viinin mekka. Se on täynnä historiaa ja kiehtovia tarinoita, taidearteita, suuria makunautintoja, upeita maisemia, pieniä, tunnelmallisia kyliä. Ja tietysti upeita kaupunkeja!

Toscana-alueen pääkaupunki on Firenze, jossa liikkuminen on kuin kulkisi ulkoilmamuseossa ja taidemuseossa samalla kertaa. Pisa on tunnelmallinen kaupunki, jossa on paljon muutakin nähtävää kuin Ihmeiden aukiolla oleva kalvea torni.

Matkalla on mukana fysioterapeutti Petri Eerola ja Nivelyhdistyksen matkanjohtaja.

Lucignano on viehättävä, pieni kylä Toscanan sydämessä, lähellä Sienan ja Montepulcianon kaupunkeja. Matkaa Firenzeen on noin 110 km ja Roomaan noin 210 km. Ainutlaatuinen esteetön hotelli I Girasoli sijaitsee keskellä lumoavaa maaseutua, Lucignanon historiallisen kylän vieressä. Upeat puitteet esteettömälle lomalle! Täällä voi uida lämmitetyssä uima-altaassa keskellä huikeita toscanalaisia maisemia, nauttia ravintolassa laadukkaita alueen ruokia ja viinejä sekä tehdä mielenkiintoisia retkiä.

Majoitus I Girasoli *** -hotellissa, joka on täysin esteetön. Pihalla 2 uima-allasta aurinkotuoleineen – upeat maisemat! Toinen allas lämmitetty (+29-30 astetta, allasnostin), molempiin altaisiin loivat portaat kaiteineen. Hotellissa grilli-iltoja ja esteettömiä tila-autolla/bussilla tehtäviä retkiä tarjolla.

MATKA-AJANKOHTA JA HINTA: • 24.9. - 1.10. (la-la) 1.345,-

sis. reittilennot Helsinki-Rooma-Helsinki, lentokenttäkuljetukset, majoitus kahden hengen huoneessa, 5 pv täysihoito, 2 pv puolihoito, 2 kokopäiväretkeä: Firenze ja Pisa, jumppaohjelma.



Matkavinkkejä ESTEETTÖMILLE OMATOIMIMATKOILLE – pyydä tarjous!

ESPANJAN AURINKORANNIKKO, COSTA DEL SOL

Fuengirolassa lomaillet esteettömästi. Upeat hienohiekkaiset rannat jatkuvat silmänkantamattomiin, ja kaupunki on todellinen auringonpalvojen paratiisi. Alueella on monipuoliset ja tasokkaat palvelut lomanvietäjille, ja ilmasto mitä ihanteellisin.

Hotelli **Ilunion Fuengirola ****** on esteetön, tasokas ja tyylikäs lomaviettopaikka. Se sijaitsee merenrantakadulla lähellä esteetöntä uimarantaa ja Fuengirolan lukuisia palveluja. Hotellin uima-allasalueelta upea merinäköala. Hyvin varustetut, esteettömät huoneet, kylpyhuoneissa liikuteltava suihkutuoli sekä tukikahvat.



KAUPUNKILOMAT

Monissa Euroopan suurkaupungeissa myös esteetön matkustus on vaivatonta!

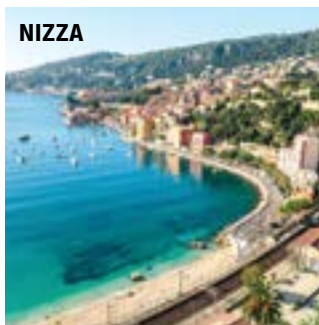
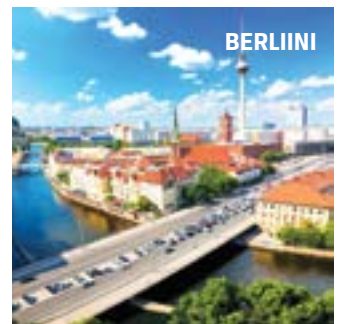
BARCELONASSA ihastut jännittävään arkkitehtuuriin ja Ramblasin värikkääseen elämään. Barcelona, Katalonian elämää sykkivä pääkaupunki, on taiteiden ja muodin kaupunki, jossa vietät trendikästä kaupunkilomaa ja rantalomaa aurinkoisen Välimeren rannalla.

BERLIINI on mahtava, paljon kokenut ja nähnyt kaupunki, jossa esittäytyy uskomaton historia. Berliinissä kohtaat monenlaisia tunnelmia, tutustut viime vuosisadan myllerryksiin ja ihmettelet kahtia jaettua kaupunkia. Tämän päivän Berliini on vauhdikas ja merkittävä eurooppalainen suurkaupunki, jonka suuruuden lomassa koet paljon iloisia elämyksiä.

Irlannin pääkaupunki **DUBLIN** on suosittu viikonloppukohte kompaktin kokonsa vuoksi. Vihreän saaren rento tunnelma tarttuu jo muutamassa päivässä. Dublinista käsin on helppo tehdä retkiä myös ympäristön pikkukaupunkeihin ja luontokohteisiin. Dublinin kotoisa tunnelma saa matkailijan viihtymään kaikkina vuodenaikoina.

Viehättävä ja aurinkoinen **NIZZA** on upea merenrantakaupunki Ranskan Rivieralla. Siellä on helppo yhdistää kaupunki- ja rantaloma, ja samalla voi tutustua vaikka ylelliseen Monacoon.

Itävallan pääkaupunki **WIEN** on ihastuttava ja elegantti kaupunki, josta löytyy upeita keisarillisia linnoja, ylväitä katedraaleja, hyviä ostosmahdollisuuksia, sokkeloisia katuja, tunnelmallisia viinitupia sekä upeita konsertteja ja esityksiä.



Matkoilla noudatetaan Yleisiä Valmismatkaehtoja sekä Suomen Matka-Agentit Oy:n erityisehtoja.

Matka agentit

Suomalainen
matkanjärjestäjä

HELSINKI

Teollisuuskatu 21, 00510 Helsinki
helsinki@matka-agentit.fi

JOENSUU

Kirkkokatu 20, 80100 Joensuu
joensuu@matka-agentit.fi

PORVOO

Lundinkatu 16, 06100 Porvoo
porvoo@matka-agentit.fi

TURKU

Linnankatu 8E, 20100 Turku
turku@matka-agentit.fi

Vapaa-ajan matkat 010 321 2800
Liikematkat 010 321 2820
Service på svenska 010 321 2805

Puheluiden hinnat 8,28 snt/min (+alv 24%).

www.matka-agentit.fi – Varaa matkasi 24 H

AAA
MATKAVARUUS
PÄÄKATU 17
00100 HELSINKI

